

- يوجد تلاميذ يمارسون دروس مفاهيمية في أيام معينة ، لديهم طريقتين للتعامل مع البرنامج ← إما باستغلال يوم الجمعة أو تغيير فترة حل الواجبات بحل السلاسل .
- أنصح بـ 15 دقيقة للرياضة " أولاد + بنات " عند النهوض من النوم مباشرة وبعد شرب كأس ماء بارد .
- الواجبات التي يقومون بحلها ليلاً ، لابد أن تكون مرفوقة بحلولها وكذلك التمارين ( تجدون في القرم عدد كبير منها ) .
- يُنصح باقتناء كنانث لكتابة أسئلة وأمور لم تفهمها في المراجعة لتبحث عنها أو تسأل عنها أسئلة .
- ينصح بكنانث آخر ( حجم متوسط ) لجميع الشخصيات والمصطلحات لمادتي التاريخ والجغرافيا والتي حفظتها لتجدها جاهزة فيما بعد .
- لا تقارن مراجعتك بمراجعة الآخرين ، فتفتخر أو تفشل .
- غسل الأسنان قبل النوم يمنع من تعجيل البرنامج بالمر في دروس (٣) .
- ينصح أيضا بكنانث آخر لجميع المقولات الفلسفية .
- تطبيق 70% من البرنامج يختبئ شيء ممتازاً .
- فهم مادة الحلوى يحتاج الى ورقة وقلم ، رسومات + مخططات ، جداول ...
- لمن لديهم مشكل كبير - في الفرنسية / الانجليزية / العربية أنصحهم بالاكثاف بالواجبات والاختبار ان للحلولة في القرم .
- عند بداية المراجعة ابعاد كل ما من شأنه أن يلهي حاسوب ، ساعة ...
- الصلاة في وقتها تساعد كثيراً على الماخلة على البرنامج وقراءة القرآن بصوت متوسط وبترتيل تنشط خلايا العقل .
- للمفجبة في كل شيء خاصة حل التمارين (حتى الامور السهلة) مفيدة جداً .

chef\_Bilal



» بالتوفيق للجميع «

نشأ العقل

تجربتي

" لنجح يا متبائر "



23:00 - 21:00	16:00 - 13:00	12:00 - 10:30	8:00 - 6:00	
حل موضوع رياضييات (اختبار الفصل 1)	مراجعة ما تعلمت اليوم	وقت	رياضيات: مراجعة وحدة + حل تقاربن الوحدة	الفلسفة تعلم للنفجية + مراجعة درس
حل موضوع رياضييات (اختبار الفصل 2)	11	11	رياضيات: مراجعة وحدة + حل تقاربن الوحدة	الفلسفة تعلم للنفجية + مراجعة درس
حل موضوع علوم (اختبار الفصل 1)	11	11	علوم: مراجعة وحدة + حل تقاربن الوحدة	فرضية
حل موضوع علوم (اختبار الفصل 2)	11	11	علوم: مراجعة وحدة + حل تقاربن الوحدة	عربية
حل موضوع فيزياء (اختبار الفصل 1)	11	11	فيزياء: مراجعة وحدة + حل تقاربن الوحدة	الفلسفة جميع اقوال (كتابة نفق مقلد)
حل موضوع فيزياء (اختبار الفصل 1)	11	11	فيزياء: مراجعة وحدة + حل تقاربن الوحدة	الفلسفة جميع اقوال (آمال للقالة)

### مراجعة أسبوعية + راحة

حل موضوع رياضييات (اختبار فصل 1)	مراجعة ما تعلمت اليوم	وقت	رياضيات: مراجعة وحدة + حل تقاربن الوحدة	فرضية	تاريخ حفظ درس + شذخيتين
حل موضوع عربية (اختبار فصل 2)	11	11	رياضيات: مراجعة وحدة + حل تقاربن الوحدة	عربية	تاريخ حفظ درس + مصطلحين
حل موضوع علوم (اختبار فصل 1)	11	11	علوم: مراجعة وحدة + حل تقاربن الوحدة	الفلسفة تعلم للنفجية + مراجعة درس	جغرافيا حفظ درس + مصطلحين
حل موضوع فرضية (اختبار فصل 1)	11	11	علوم: مراجعة وحدة + حل تقاربن الوحدة	الفلسفة تعلم للنفجية + مراجعة درس	جغرافيا حفظ درس + مصطلحين
حل موضوع فيزياء (اختبار فصل 1)	11	11	فيزياء: مراجعة وحدة + حل تقاربن الوحدة	انجليزية	شريعة حفظ درس + مراجعة درس آخر
حل موضوع انجليزية (اختبار فصل 1)	11	11	فيزياء: مراجعة وحدة + حل تقاربن الوحدة	انجليزية	شريعة حفظ درس + مراجعة آخر

### مراجعة أسبوعية + راحة